

La mastite granulomateuse idiopathique : Faut-il manger son chapeauOu pas ?

Lynda KASHI, Résidente, Médecine interne, CHU MUSTAPHA, Alger, Algérie

- Djamila SI AHMED, Professeur, Médecine interne, CHU MUSTAPHA, Alger, Algérie
- Moufida IBRIR, professeur, Médecine interne, CHU MUSTAPHA, Alger, Algérie
- Samir TALEB, Maître assistant, Médecine interne, CHU MUSTAPHA, Alger, Algérie
- Fayçal BOUALI, Professeur Chef de service, Médecine interne, CHU MUSTAPHA, Alger, Algérie

Introduction

La mastite granulomateuse idiopathique est une granulomatose localisée rare, d'étiologie inconnue. Elle affecte la femme jeune, en période d'activité génitale et mime souvent un carcinome mammaire ou un abcès. Sa pathogénie reste méconnue mais le rôle des corynébactéries est incriminé.

L'association à une maladie systémique granulomateuse ou auto-immune est exceptionnelle.

Matériels et méthodes

Nous rapportons deux observations de patientes orientées à notre niveau pour prise en charge étiologique d'une mastite granulomateuse.

Résultats

Observation 1

Mme K.N âgée de 40 ans, aux antécédents d'hypothyroïdie, G5P1C4; qui présente depuis 2020 un sein gauche inflammatoire avec mastite diffuse. En 2022, apparition de masses dures et indolores donnant l'aspect de peau d'orange avec une rétraction mamelonnaire en regard. Le sein controlatéral est sans particularité. Les aires ganglionnaires étaient libres.

L'IRM objective une mastite mammaire gauche sans signes de malignité.

L'évolution est marquée par des foyers d'abcédation fistulisés à la peau. La patiente bénéficie d'une antibiothérapie et des AINS; avec une tumorectomie chirurgicale large dont l'étude anatomopathologique a révélé la présence de formations granulomateuses sans nécrose caséuse. Les suites opératoires sont peu favorables devant la persistance des abcès. Le bilan étiologique d'une mastite granulomateuse est revenu non concluant confirmant alors la mastite granulomateuse idiopathique.

Observation 2

Mme S.S, âgée de 39 ans; G6C4A2 ; sans antécédents pathologiques notables a présenté en juin 2022 des tuméfactions du sein droit; rouges ; douloureuses; mobiles; évoluant vers l'abcédation, Avec une rougeur en regard et écoulement mammaire associé. Le sein controlatéral est normal et les aires ganglionnaires sont libres. L'échographie mammaire a classé les anomalies BIRADS3. Une microbiopsie retrouve un aspect de galactophorite sur un fond de mastite granulomateuse. La patiente était mise sous traitement antibiotique et anti-inflammatoire ;



mais sans amélioration notable. Devant la récurrence des abcès fistulisés : une tumorectomie large a été effectuée laissant un aspect inesthétique du sein. En Novembre 2022, on note la récurrence des abcès fistulisés. De même, une enquête étiologique exhaustive était non contributive et le diagnostic de mastite granulomateuse idiopathique est retenu.

Discussion

La mastite granulomateuse est une mastopathie bénigne inflammatoire chronique et rare; qui pourrait simuler macroscopiquement et radiologiquement une lésion néoplasique. Le diagnostic de certitude est histologique montrant une mastite granulomateuse sans nécrose caséuse.

La présentation clinique la plus fréquente est la forme nodulaire mal limitée et qui peut secondairement s'abcéder. La peau sus-jacente peut être le siège de signes inflammatoires voire de fistule pour les formes abcédées.

La mastite granulomateuse ne peut être étiquetée idiopathique qu'après avoir éliminé toutes causes de mastite granulomateuse.

La prise en charge thérapeutique de cette maladie est difficile, mal codifiée. L'antibiothérapie peut être proposée dans les formes abcédées. Mais La corticothérapie est le traitement de choix des formes sévères ou résistantes. Un immunosuppresseur peut être proposé.

L'évolution reste imprévisible, engendrant une qualité de vie altérée chez des femmes jeunes, et des séquelles inesthétiques.

La chirurgie ne doit être proposée qu'en dernier recours.

Conclusion

La mastite granulomateuse idiopathique est une énigme que seul l'avenir avec des recherches laborieuses et profondes pourraient nous apporter des réponses.....

