

Effet de la biothérapie sur le poids corporel des patients atteints de maladies inflammatoires de l'intestin

Naouras, AMMAR, résidente, service de gastroentérologie, Hôpital Hedi Chaker, Sfax, TUNISIE
Hela, GDOURA, professeur Agrégé, service de gastroentérologie, Hôpital Hedi Chaker, Sfax, TUNISIE
Manel, MOALLA, assistante, service de gastroentérologie, Hôpital Hedi Chaker, Sfax, TUNISIE
Sabrina, MAHMOUDI, résidente, service de gastroentérologie, Hôpital Hedi Chaker, Sfax, TUNISIE
Lassaad, CHTOUROU, professeur, service de gastroentérologie, Hôpital Hedi Chaker, Sfax, TUNISIE
Mona, BOUDABOUS, professeur, service de gastroentérologie, Hôpital Hedi Chaker, Sfax, TUNISIE
Ali, AMOURI, professeur, service de gastroentérologie, Hôpital Hedi Chaker, Sfax, TUNISIE
Leila, MNIF, professeur, service de gastroentérologie, Hôpital Hedi Chaker, Sfax, TUNISIE
Nabil, TAHRI, professeur, service de gastroentérologie, Hôpital Hedi Chaker, Sfax, TUNISIE

Introduction :

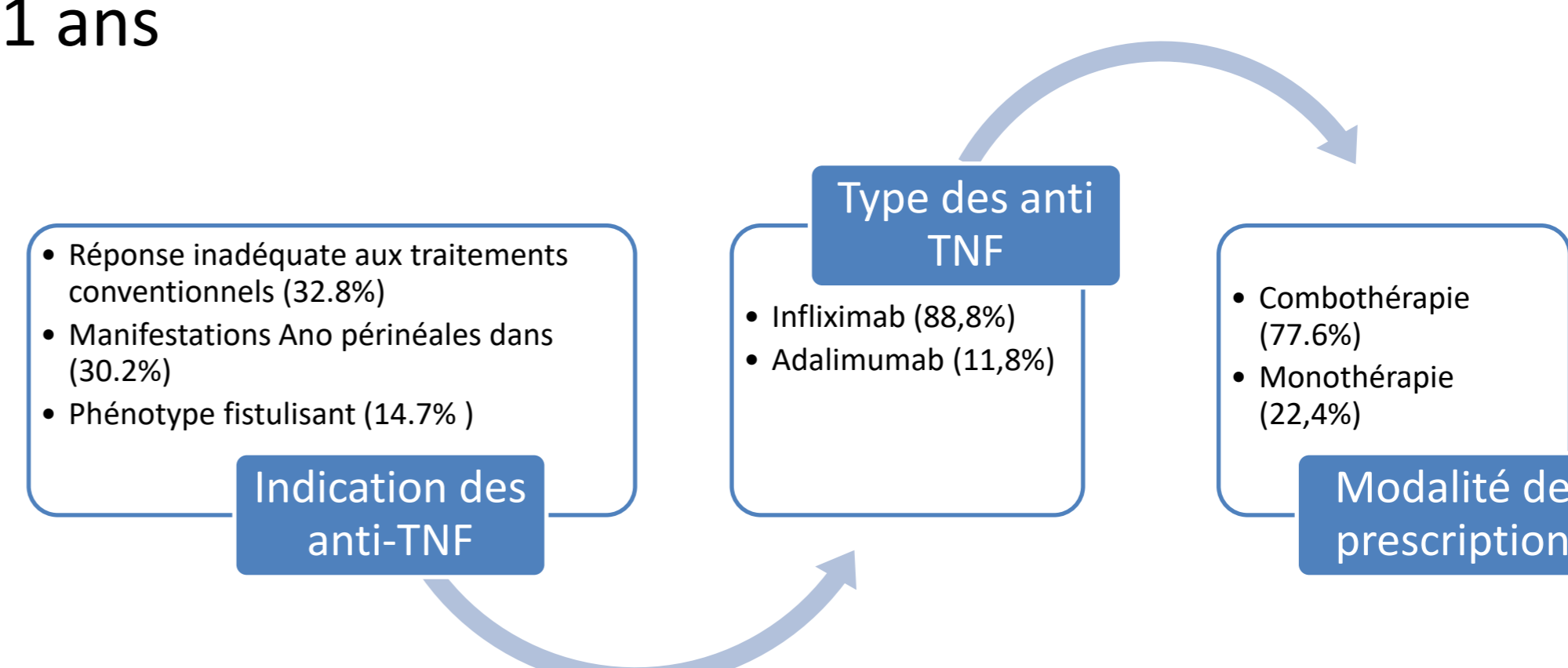
Les médicaments anti-TNF sont couramment utilisés pour le traitement des maladies inflammatoires de l'intestin (MICI). Cependant, leur effet sur le poids corporel des patients reste controversé. Cette étude vise à évaluer l'impact des médicaments anti-TNF sur le poids des patients atteints de MICI.

Méthodes :

Nous avons mené une étude observationnelle rétrospective incluant 116 patients atteints de MICI traités par des anti-TNF de 2007 à 2023. Nous avons analysé les données démographiques, les caractéristiques de la maladie et les variations de poids corporel avant et après le traitement par les médicaments anti-TNF.

Résultats :

- Nombre totale : 116 patients= 82 patients atteints de maladie de Crohn (MC) (70.7%) + 34 patients atteints de rectocolite hémorragique (29.3%) (RCH)
- Age moyen au moment d'introduction des anti TNF = 30.94 ±12.21 ans
- Sexe ratio H/F= 1,36
- Localisation iléocolique = la plus fréquente (50.0%)
- Manifestations extra-intestinales = 13,8% des patients
- Tabagisme = 19.8% des patients
- Durée moyenne de suivi= 42.48 mois (3,7 ans)



À l'introduction des anti-TNF, la moyenne de poids était de 60,26 kg [34-104] et celle de l'IMC était de 20,82 kg/m² [14-39]

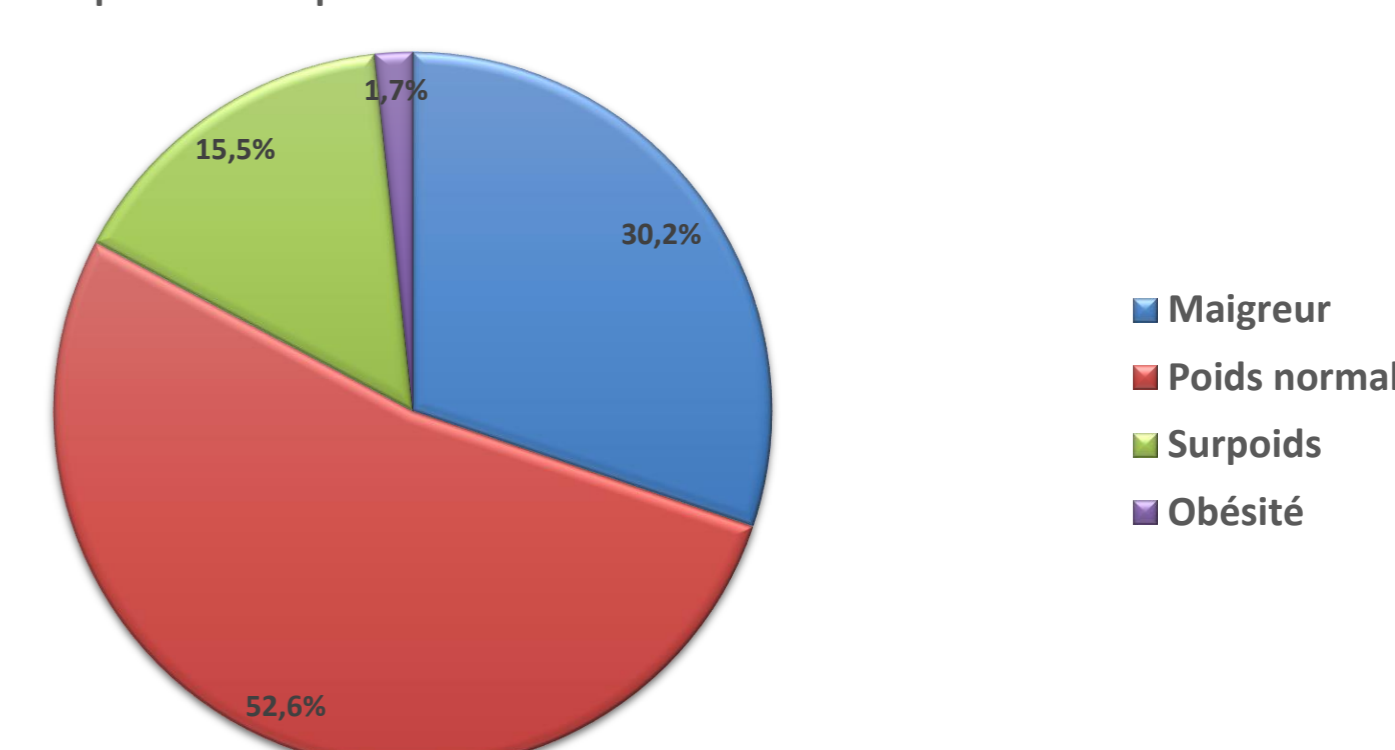
Sous anti TNF, une variation de poids était observée chez 92.2% des patients avec une prise de poids moyenne de 2,86 kg ±8.55 kg

Une variation de poids de plus de 10% a été observée dans 38% des cas

La prise de poids était associée positivement avec la durée sous traitement anti-TNF (p=0,000), la maladie de Crohn (p=0,024) le sexe féminin (p=0,043), inversement corrélée à l'activité de la maladie (p=0,001)

Aucune association n'a été trouvée avec le l'âge, la consommation du tabac et la durée de la maladie

Répartition du poids avant l'introduction des anti-TNF selon l'IMC



Conclusion :

Notre étude suggère que les thérapies anti-TNF peuvent avoir un effet variable sur le poids corporel des patients atteints de MICI. Bien que des corrélations significatives aient été identifiées, il est crucial de souligner que l'absence d'enquête alimentaire constitue une limite de cette recherche. Une surveillance attentive du poids est recommandée, en particulier chez les femmes et les patients atteints de la maladie de Crohn. Des recherches supplémentaires sont nécessaires pour mieux comprendre les mécanismes sous-jacents et guider la prise en charge clinique.

