

# Vitiligo en association avec les maladies auto-immunes

## série de 293 cas

CA245

- Emna, Chtioui, Résidente, Service de dermatologie, CHU Hedi Chaker, Sfax, Tunisie
- Madiha, Frikha Mseddi, Professeur, Service de dermatologie, CHU Hedi Chaker, Sfax, Tunisie
- Emna, Mnif, Résidente, Service de dermatologie, CHU Hedi Chaker, Sfax, Tunisie
- Khadija, Sallemi, Professeur Agrégé, Service de dermatologie, CHU Hedi Chaker, Sfax, Tunisie
- Aberrahmen Masmoudi, Professeur, Service de dermatologie, CHU Hedi Chaker, Sfax, Tunisie
- Sonia Boudaya, Professeur, Service de dermatologie, CHU Hedi Chaker, Sfax, Tunisie
- Mariem Amouri, Professeur, Service de dermatologie, CHU Hedi Chaker, Sfax, Tunisie
- Emna Bahloul, Professeur Agrégé, Service de dermatologie, CHU Hedi Chaker, Sfax, Tunisie
- Hamida Turki, Professeur, Service de dermatologie, CHU Hedi Chaker, Sfax, Tunisie

**Introduction :** Le vitiligo est un **trouble acquis de la pigmentation** caractérisé par une destruction progressive des mélanocytes épidermiques matures. Bien que **sa cause exacte demeure inconnue** et que sa physiopathologie soit complexe, **la théorie de l'auto-immunité est largement acceptée.**

**L'objectif de ce travail** était d'évaluer la prévalence des maladies auto-immunes (MAI) dans le vitiligo et les facteurs qui lui sont associés.

### Matériels et méthodes :

Il s'agit d'une étude **rétrospective** colligeant tous les patients ayant consulté à notre service pour un vitiligo sur une période de **9ans** (2015-2023).

### Résultats :

**Nombre de patients :** 293 patients.

**Moyenne d'âge :** 33,7 ans.

**Sex-ratio (H/F) :** 0,79.

**Pic de fréquence :** 2e et 3e décades de vie (45%)

**Vitiligo familial :** 39 patients (13,3%)

**Présence d'une MAI chez un membre de la famille :** 4,8%

**MAI associées :** (chez **50 patients**: 17%) (Figure1)

• Dysthyroïdie: MAI la plus fréquente (**46% des cas**).

• Polyarthrite rhumatoïde (**n =5**)

• Anémie de Biermer (**n=4**)

• Lupus systémique (**n =3**)

• Pelade (**n =3**)

• Polyendrinopathie auto-immune de type 4 (**n =2**)

• Maladie coéliqua (**n =2**)

• Maladie de Vogt-Koyanagi-Harada (**n=2**)

### Facteurs associés aux MAI:

• **Le Début précoce du vitiligo (<20 ) (p=0,02).**

• **Le sexe féminin (p=0,03).**

• la forme clinique (segmentaire ou non) : non prédictive d'une MAI associée (**p=0,4**).

• Antécédents familiaux de vitiligo ou de MAI: non associées aux MAI (**p=0,9 et p=0,3 respectivement**).

### MAI ASSOCIÉES

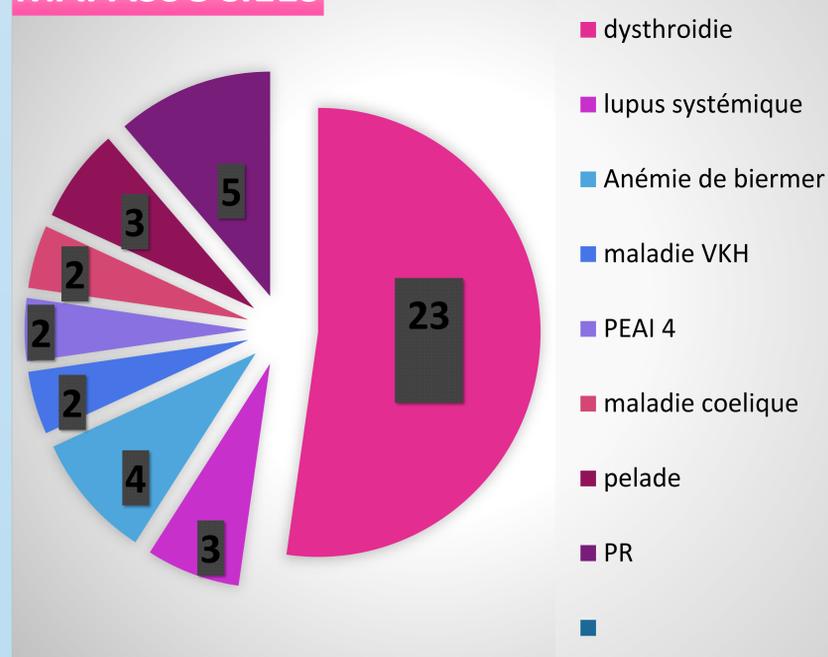


Figure1: Maladies auto-immunes associées au vitiligo

### Discussion :

• **Nos résultats rejoignent** ceux de la littérature concernant la **prévalence** et le **type** des MAI associées au vitiligo. **Les dysthyroïdies sont les plus fréquentes.**

• **MAI associées au vitiligo dans la littérature:** les dysthyroïdies, la pelade, la polyarthrite rhumatoïde, le diabète type1, la maladie d'Addison, l'anémie de Biermer et le lupus érythémateux systémique.

• **Facteurs associés aux MAI dans la littérature:** le sexe féminin, l'âge et le vitiligo généralisé sont les plus prédictifs de l'apparition de MAI.

• **Nos résultats rejoignent** ceux de la littérature concernant le **sexe** et l'**âge** seulement.

**Conclusion:** Notre étude a permis de relever certains facteurs qui peuvent aider le clinicien dans le dépistage des MAI associées au vitiligo.

