

Pas de veine pendant la grossesse

1^{er} Auteur : Juliette ROGEZ, DES de MIIC, Service de médecine interne, CHU d'Angers, FRANCE

Camille RAVAIU, CCA, Service de médecine interne, CHU d'Angers, France

Estelle DELATTRE, Assistante, service de médecine interne, CHU d'Angers, France

INTRODUCTION

La **thrombose veineuse surrénalienne** est une complication rare de la grossesse, la prévalence estimée est à **1,5 pour 10 000 naissances** [1]. C'est une des causes de douleur abdominale aigue, son diagnostic est souvent retardé et il peut être associé à une pathologie pro-thrombogène, notamment le SAPL. Nous rapportons ici le cas d'une patiente qui a présenté une thrombose de la veine surrénale droite.

OBSERVATION



29 ans

Antécédents d'hypertension intracrânienne et surpoids avec un IMC 26 kg/m²
Douleur lombaire droite brutale intense non fébrile.

Echographie abdominale : sans particularité.

Scanner thoraco- abdomino pelvien : épaissement de la surrénale droite associé à un défaut d'opacification de la veine surrénale droite faisant évoquer une thrombose de la veine surrénalienne.

Thrombus abouchant dans la veine cave



Aspect œdématié, nécrotique de la surrénale droite

Aspect normal de la surrénale gauche

CRP 199 mg/L, leucocytes 10,5 G/L à prédominance de **polynucléaires neutrophiles à 7 G/L**, BU négative pas d'hématurie ou leucocyturie

Protéine S	41% en lien avec la grossesse
Protéine C	Pas de déficit
Antithrombine III	Pas de déficit
Mutation facteur V leiden	Absente
Mutation facteur II	Absente
SAPL	IgG anti cardiolipine 21,9 UI/ IgG anti B2GPI: 22,5 UI/L <u>recontrôlés négatifs à 12 semaines</u>

Evolution : Un traitement par **HBPM** a permis une **amélioration rapide de la douleur** ainsi qu'une **régression rapide de la CRP**.

DISCUSSION

Peu de cas de thrombose veineuse surrénalienne sont rapportés dans la littérature.

Etude rétrospective de 2018 sur 14 cas [1] : cela survient le plus souvent au **3^e trimestre** et touche préférentiellement la **veine surrénalienne droite**. La présentation est celle d'une douleur abdominale ou lombaire aigue intense résistante aux morphiniques mimant une colique nephretique. Dans plus de la moitié des cas, un retard diagnostic est observé. Les patientes ont toutes un IMC > 25 kg/m². Trois cas de SAPL sont décrits, mais la recherche n'a pas toujours été effectuée.

Le traitement est **l'HBPM à dose curative permettant une correction rapide de la douleur**. L'insuffisance surrénalienne reste rare du fait de l'atteinte unilatérale dans la grande majorité des cas. A noter qu'**en cas d'atteinte bilatérale des surrénales [2], l'association au SAPL est très fréquente**.

Il existe probablement plusieurs facteurs intriqués prédisposant la thrombose de la veine surrénale lors de la grossesse. Il est évoqué dans la littérature, que la thrombose pourrait être en lien avec la stase veineuse locale due à la compression de la veine surrénale contre un utérus gravide [3]. La **prédominance à droite est probablement liée à la dextro-rotation de l'utérus**.

CONCLUSION

La thrombose veineuse surrénalienne est une complication rare mais non exceptionnelle de la grossesse du fait de la **compression anatomique veineuse par l'utérus**. Le diagnostic est souvent retardé en lien avec la nécessité de réaliser un scanner chez une femme enceinte. Le **bilan de thrombophilie** semble pertinent car elle peut être une manifestation d'un SAPL.

Références bibliographiques :

- Descargues P, Battie C, Huissoud C, Hoen N, Dargaud Y, Doret M, et al. Pregnancy and thrombosis: Adrenal vein thrombosis. A retrospective descriptive study of 14 cases. Eur J Obstet Gynecol Reprod Biol 2019;233:38–42.
- Espinosa G, Santos E, Cervera R, Piette JC, de la Red G, Gil V, et al. Adrenal involvement in the antiphospholipid syndrome: clinical and immunologic characteristics of 86 patients. Medicine (Baltimore) 2003;82:106–18.
- Mathew R, Ali A, Sanders K, Flint A, Lamsal S, DeReus H, et al. Adrenal Infarction in Pregnancy Secondary to Elevated Plasma Factor VIII Activity. Cureus 2021;13:e19491.

