

Définition d'un nouveau seuil du score FIB-4 au cours de la stéatopathie métabolique chez les patients diabétiques.

1^{er} Auteur : Ahmed Mohamed Nefzi (1) , B. Bouchabou (1) ; Y. El Mouldi (1) ; A. Nakhli (1) ; N. Hemdani (1) ; Z. Benzarti (1) ; BN. Houda (1) ; E. Rym (1)
 (1) Hépatogastroentérologie, Hôpital Mongi Slim, Marsa, Tunisie

Introduction :

La prise en charge de la stéatopathie métabolique repose actuellement sur l'identification du degré de fibrose hépatique. Le score FIB-4 représente le test sérique validé de première intention pour exclure une fibrose hépatique avancée. Les Cut-off actuellement validés semblent sous-estimer le degré de fibrose chez la population particulière de patients diabétiques.

Objectif :

Définir un cut off permettant de prédire une fibrose avancée chez les patients diabétiques atteints de stéatopathie métabolique

Matériels et Méthodes :

- Etude transversale, descriptive et monocentrique
- Patients inclus : les patients diabétiques diagnostiqués de stéatopathie métabolique ayant consulté entre Mars 2021 et Décembre 2022.
- Données recueillies :
 - Age , Antécédents pathologiques , Habitudes de vie
 - Mesures anthropométriques
 - Pression artérielle
 - Bilan biologique : Bilan hépatique , Bilan métabolique , Sérologies virales B et C
- Le score FIB-4 a été calculé
- Evaluation non invasive de la fibrose hépatique via un Fibroscan

Une fibrose hépatique avancée a été définie par une élasticité hépatique $\geq 9,7$ kpa.

Résultats :

46 patients inclus
 Age moyen = $57,7 \pm 7$ ans

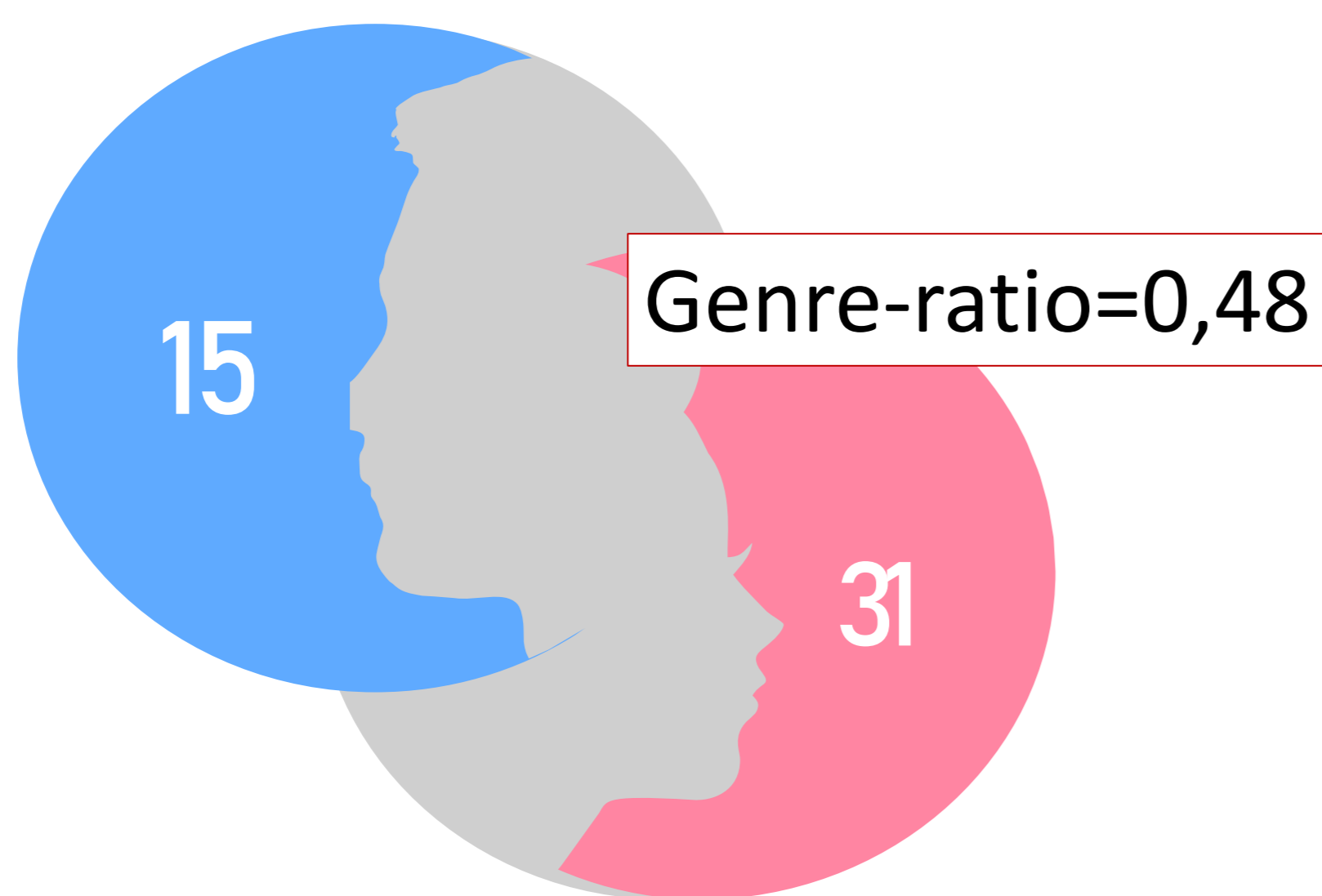


Figure 1 : Répartition de la population d'étude selon le genre

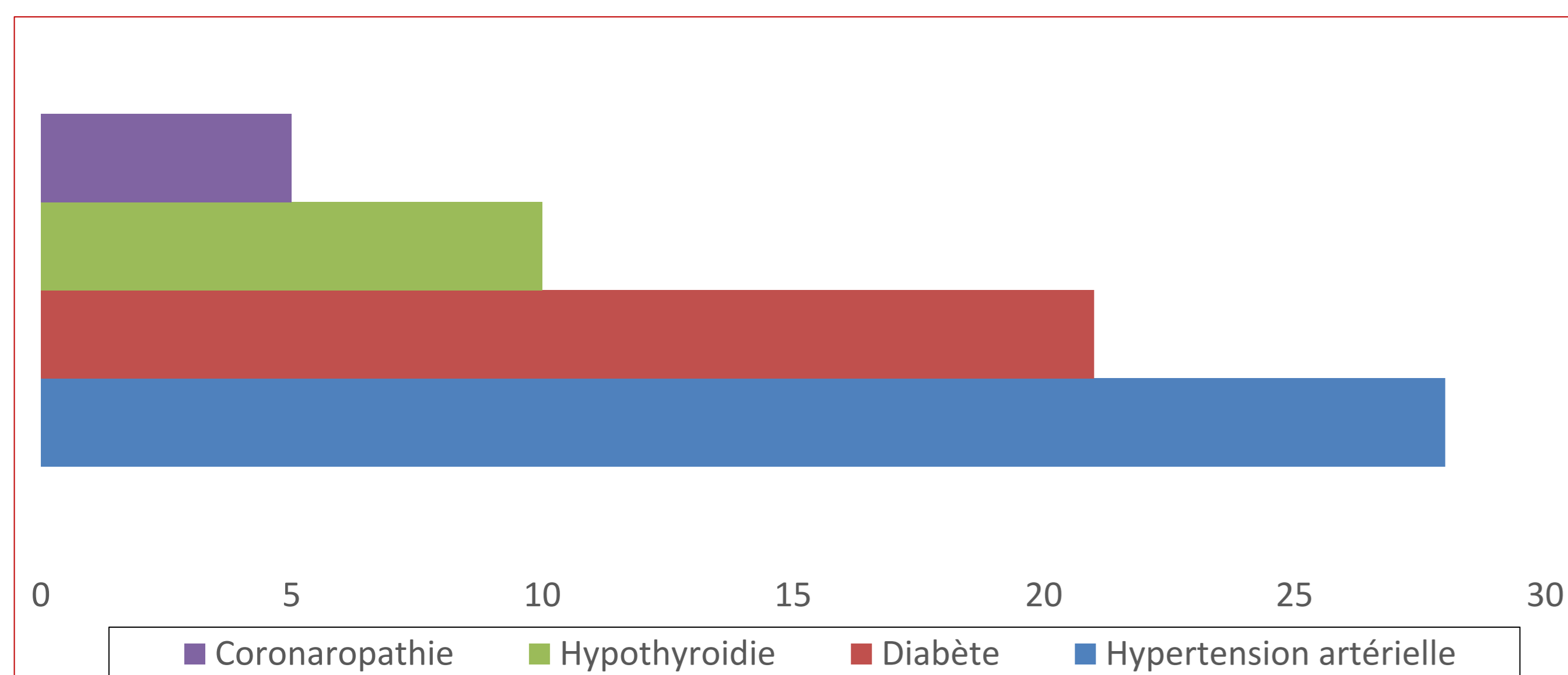


Figure 2 : Répartition de la population d'étude selon les antécédents pathologiques

Tableau 1: Anomalies biologiques de la population d'étude

| Anomalies biologiques | Effectif |
|-----------------------|----------|
| Anémie | 9 |
| Thrombopénie | 6 |
| Cytolyse | 17 |
| Cholestase | 4 |
| Hypertriglycéridémie | 23 |
| Hypercholestérolémie | 13 |
| Insuffisance rénale | 2 |

Une fibrose avancée a été notée chez 12 patients

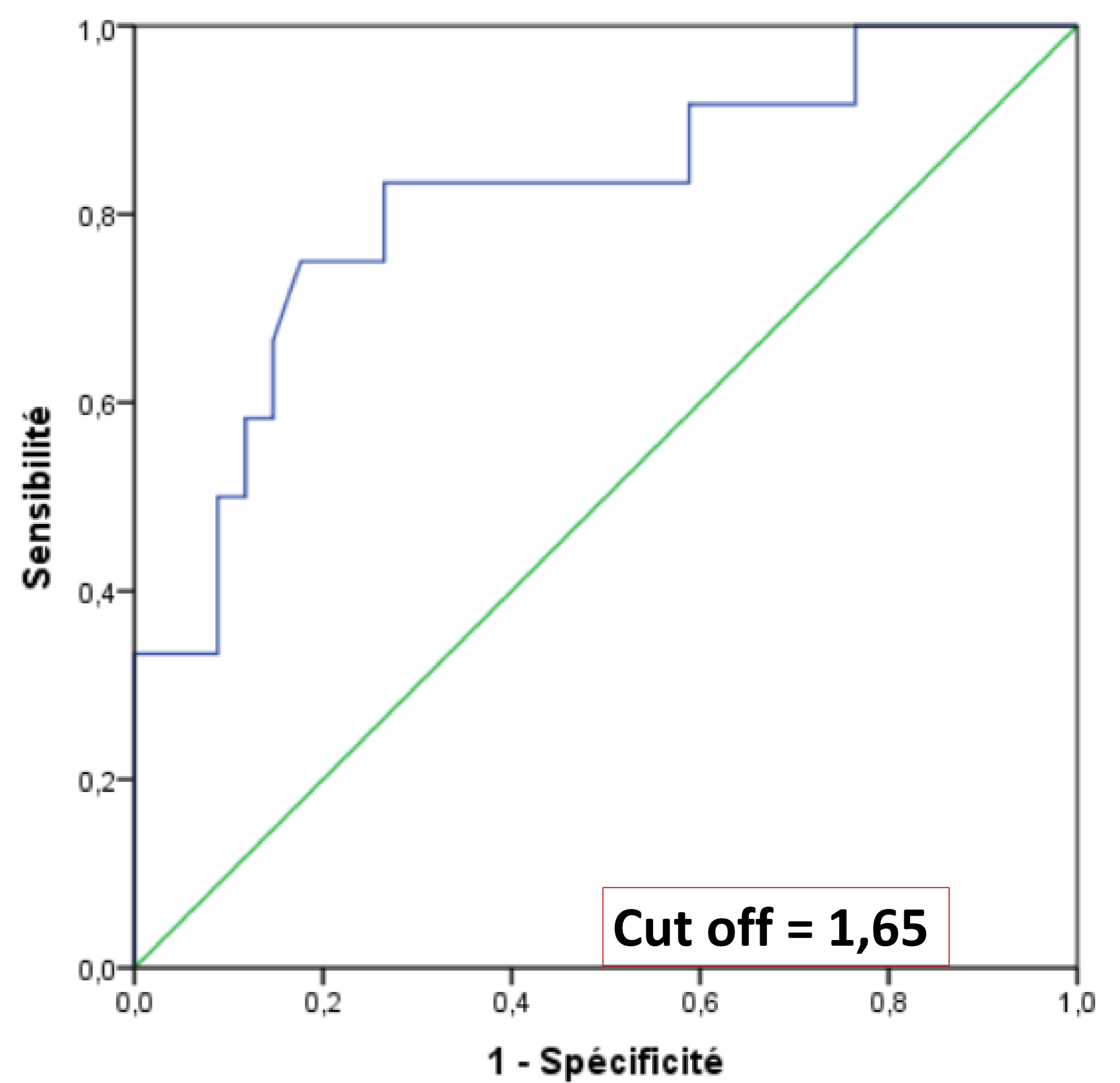


Figure 2 :Etude de la performance du score FIB-4 dans la détection d'une fibrose avancée

Conclusion :

Notre étude suggère propose un cut off de 1,65 pour le score FIB-4 permettant de prédire une fibrose hépatique avancée. De plus larges cohortes de patients diabétiques permettraient de valider ce seuil

