

Particularités de l'hépatite auto-immune chez l'homme : à long terme, le pronostic serait-il finalement meilleur ?

- ines, LASSOUED, Résidente, Gastro entérologie , CHU Sahloul, Sousse, TUNISIE
- wafa, DAHMANI, Assistante, Gastro entérologie, CHU Sahloul, Sousse, TUNISIE
- nour, ELLECUH, Professeur agrégé, Gastro entérologie, CHU Sahloul, Sousse, TUNISIE
- aya, HAMMAMI, Professeur agrégé, Gastro entérologie, CHU Sahloul, Sousse, TUNISIE
- wafa, BAYA, Assistante, Médecine interne, CHU Sahloul, Sousse, TUNISIE
- imen, BEN HASSINE, Assistante, Médecine interne, CHU Sahloul, Sousse, TUNISIE
- jihed, ANOUN, Professeur agrégé, Médecine interne, CHU Sahloul, Sousse, TUNISIE
- aida, BEN SLAMA, Professeur, Gastro entérologie, CHU Sahloul, Sousse, TUNISIE
- anis, MZABI, Professeur agrégé, Médecine interne, CHU Sahloul, Sousse, TUNISIE
- fatma, BEN FREDJ, Professeur, Médecine interne, CHU Sahloul, Sousse, TUNISIE
- hanen, JAZIRI, Professeur agrégé, Gastro entérologie, CHU Sahloul, Sousse, TUNISIE
- mehdi, KSIAA, Professeur, Gastro entérologie, CHU Sahloul, Sousse, TUNISIE

Introduction:

L'hépatite auto-immune (HAI) est une maladie rare mais potentiellement grave, qui touche avec prédilection les femmes. Elle reste de ce fait beaucoup moins étudiée chez les hommes. L'objectif de cette étude est d'évaluer les particularités de cette affection chez les patients de sexe masculin.

Patients et Méthodes:

Étude rétrospective menée entre janvier 2013 et juillet 2023 sur une population de 12 patients de sexe masculin suivis pour HAI sur un total de 93 cas d'HAI suivis au service degastroentérologie ou de médecine interne de l'hôpital Sahloul de Sousse.

Les paramètres épidémiologiques, cliniques, biologiques, thérapeutiques et évolutifs ont été comparés entre les deux sexes.

Résultats:

L'âge médian des patients était de 39,2 ans [18-72 ans] comparé à 47 ans [18-78 ans] dans le groupe de sexe féminin ($p = 0,041$). Une prévalence similaire de maladies auto-immunes concomitantes a été observée dans les deux groupes. Il n'y avait pas de différence significative dans le taux de transaminases, de bilirubine , de phosphatases alcalines au moment du diagnostic . Trois hommes n'ont pas nécessité de traitement au moment du diagnostic, tandis qu'aucune des femmes étudiées n'a été dispensée de traitement. La résistance aux stéroïdes a été observée plus fréquemment chez les patientes (34,5%) que chez les patients masculins (16,6%), cependant, cette différence n'était pas statistiquement significative ($p = 0,19$) . Les rechutes étaient similaires dans les deux groupes (20% versus 19,7% respectivement pour les hommes et les femmes, $p=0,27$). La médiane de survie était de 9,4 ans [2-21 ans] comparé à 6,4 ans [2-28 ans] dans le groupe de sexe féminin, la différence étant statistiquement significative ($p = 0.039$). L'analyse de la courbe de survie de Kaplan-Meier a montré une divergence significative des courbes de survie après 4 ans d'évolution de la maladie.

Conclusion

Dans notre étude l'HAI chez les patients de sexe masculins survenait à un âge plus jeune comparativement aux femmes. Contrairement à nos attentes, la survie à long terme des hommes était significativement meilleure que celle des femmes.

