

Les maladies auto-immunes extra-hépatiques associées à l'hépatite auto-immune ont-elles un impact pronostique sur la maladie ?

- ines, LASSOUED, Résidente, Gastro entérologie , CHU Sahloul, Sousse, TUNISIE
- wafa, DAHMANI, Assistante, Gastro entérologie, CHU Sahloul, Sousse, TUNISIE
- nour, ELLECUH, Professeur agrégé, Gastro entérologie, CHU Sahloul, Sousse, TUNISIE
- aya, HAMMAMI, Professeur agrégé, Gastro entérologie, CHU Sahloul, Sousse, TUNISIE
- wafa, BAYA, Assistante, Médecine interne, CHU Sahloul, Sousse, TUNISIE
- imen, BEN HASSINE, Assistante, Médecine interne, CHU Sahloul, Sousse, TUNISIE
- jihed, ANOUN, Professeur agrégé, Médecine interne, CHU Sahloul, Sousse, TUNISIE
- aida, BEN SLAMA, Professeur, Gastro entérologie, CHU Sahloul, Sousse, TUNISIE
- anis, MZABI, Professeur agrégé, Médecine interne, CHU Sahloul, Sousse, TUNISIE
- fatma, BEN FREDJ, Professeur, Médecine interne, CHU Sahloul, Sousse, TUNISIE
- hanen, JAZIRI, Professeur agrégé, Gastro entérologie, CHU Sahloul, Sousse, TUNISIE
- mehdi, KSIAA, Professeur, Gastro entérologie, CHU Sahloul, Sousse, TUNISIE

Introduction:

L'hépatite auto-immune (HAI) est une pathologie hépatique complexe résultant d'une réaction anormale du système immunitaire contre les cellules hépatiques. Les patients atteints d'HAI sont également susceptibles de développer d'autres maladies auto-immunes.

L'objectif de cette étude est d'évaluer la prévalence des maladies auto-immunes au cours de l'HAI et déterminer leur impact sur le profil évolutif de la maladie.

Patients et Méthodes:

Étude rétrospective menée entre janvier 2013 et juillet 2023 sur une population de 93 patients suivis pour HAI au service de gastroentérologie ou de médecine interne de l'hôpital Sahloul de Sousse. N'ont pas été inclus dans cette étude les patients ayant un syndrome de chevauchement. Les patients ont été répartis en deux groupes : avec ou sans maladie auto-immune associée. Les paramètres épidémiologiques, cliniques, thérapeutiques et évolutifs ont été comparés entre les 2 groupes.

Résultats:

Parmi les 93 cas d'HAI inclus, au moins une maladie auto-immune était présente chez 31 patients (33,3%). La dysthyroïdie était la pathologie auto-immune associée la plus fréquemment associée, observée chez 23 malades, parmi lesquels deux avaient une maladie de Basedow compliquée d'exophtalmie maligne. Ailleurs, il s'agissait d'un diabète de type 1 (n=4), une maladie cœliaque (n=2), d'un syndrome de Gougerot-Sjögren (n=1), un vitiligo (n=1). Le diagnostic de ces maladies auto-immunes précédait celui de l'HAI chez la majorité des patients (64,5 %). Dans les autres cas, le diagnostic était soit concomitant (22,3 %) soit établi au cours du suivi (13,2 %). En comparant les 2 groupes avec ou sans des maladies auto-immunes associées, on n'a pas noté une différence statistiquement significative en ce qui concerne l'âge (p=0,58), le genre (p=0,136), le type de l'HAI (p=0,421), la réponse au traitement (p=0,23) ou la survenue de rechutes (p=0,911). La survie globale était également comparable entre les 2 groupes (p=0,18).

Conclusion:

Dans notre série, des maladies auto-immunes sont présentes chez 1/3 des patients ayant une HAI, prédominées par la dysthyroïdie. Elles peuvent se manifester avant, pendant ou après le diagnostic de l'HAI. Ces maladies n'avaient pas un impact pronostique significatif. Toutefois, leur dépistage systématique reste capital afin d'instaurer précocement un traitement adéquat.

