

Fibrose hépatique au cours de la polyarthrite rhumatoïde : rôle du syndrome métabolique

W. Lahmar (1) ; M. Slouma (1) ; G. Mohamed (2) ; R.Dhahri (1) ; I.Gharsallah(1)

(1) Service de Rhumatologie, Hôpital militaire principal d'instruction de Tunis, Tunis, Tunisie;

(2) Gastro-entérologie, Hopital Militaire Principal d'instruction de Tunis, Tunis, Tunisie

INTRODUCTION:

- La fibrose hépatique liée au méthotrexate (MTX) chez les patients atteints de polyarthrite rhumatoïde (PR) suscite encore des débats.
- Cependant, des études récentes suggèrent une aggravation de l'atteinte hépatique chez les patients atteints de PR sous MTX, en particulier chez ceux présentant des facteurs de risque, notamment le risque métabolique.

➤ **Objectif** : Déterminer la prévalence de syndrome métabolique chez une population de patients ayant une PR, déterminer sa relation avec la fibrose hépatique.

PATIENTS ET MÉTHODES

- Une étude monocentrique transversale
- Des patients suivis pour PR répondant aux critères de EULAR/ACR 2010, Ont été collecté :
 - Les données démographiques, cliniques, biologiques
 - les caractéristiques de la maladie
 - Tour de taille, Indice de masse corporelle (IMC). Une obésité a été définie si $IMC > 30 \text{ kg/m}^2$.
- Une évaluation non-invasive de la fibrose hépatique de l'élasticité hépatique par le fibroscan $> 6 \text{ kPa}$ indiquant une FH débutante.
- Le syndrome métabolique a été diagnostiqué selon les critères définis par l'International Diabetes Federation (IDF).

RESULTATS

- 73 patients
- 21 hommes et 52 femmes,
- âge moyen: 51 ans [22-83]
- L'activité de la maladie évaluée par le DAS28CRP : de 3,93 [0,93-6,94].
- Dose hebdomadaire de MTX: 13,91 mg
- Associé à:
 - Salazopyrine: 1(1%)
 - Anti-IL6: 5(7%)
 - Anti-CD20: 9(12%)
 - Anti-TNF α : 9 (13%)
- Diabète : n=14 (19%)
- Hypertension artérielle: n=12 (17%)
- Dyslipdémie: n=8 (11%)
- Tour de taille: 93,17cm [59-120]
- IMC moyen: 27,3 kg.m^2 [16,6-37,59]
- 16 patients obèses

- Les moyennes de:
 - glycémie à jeun : 5,88 mmol/L [3,56-15,2]
 - triglycérides 1,22 mmol/L [0,47-3,1]

Syndrome métabolique identifié chez 19 patients (26%)

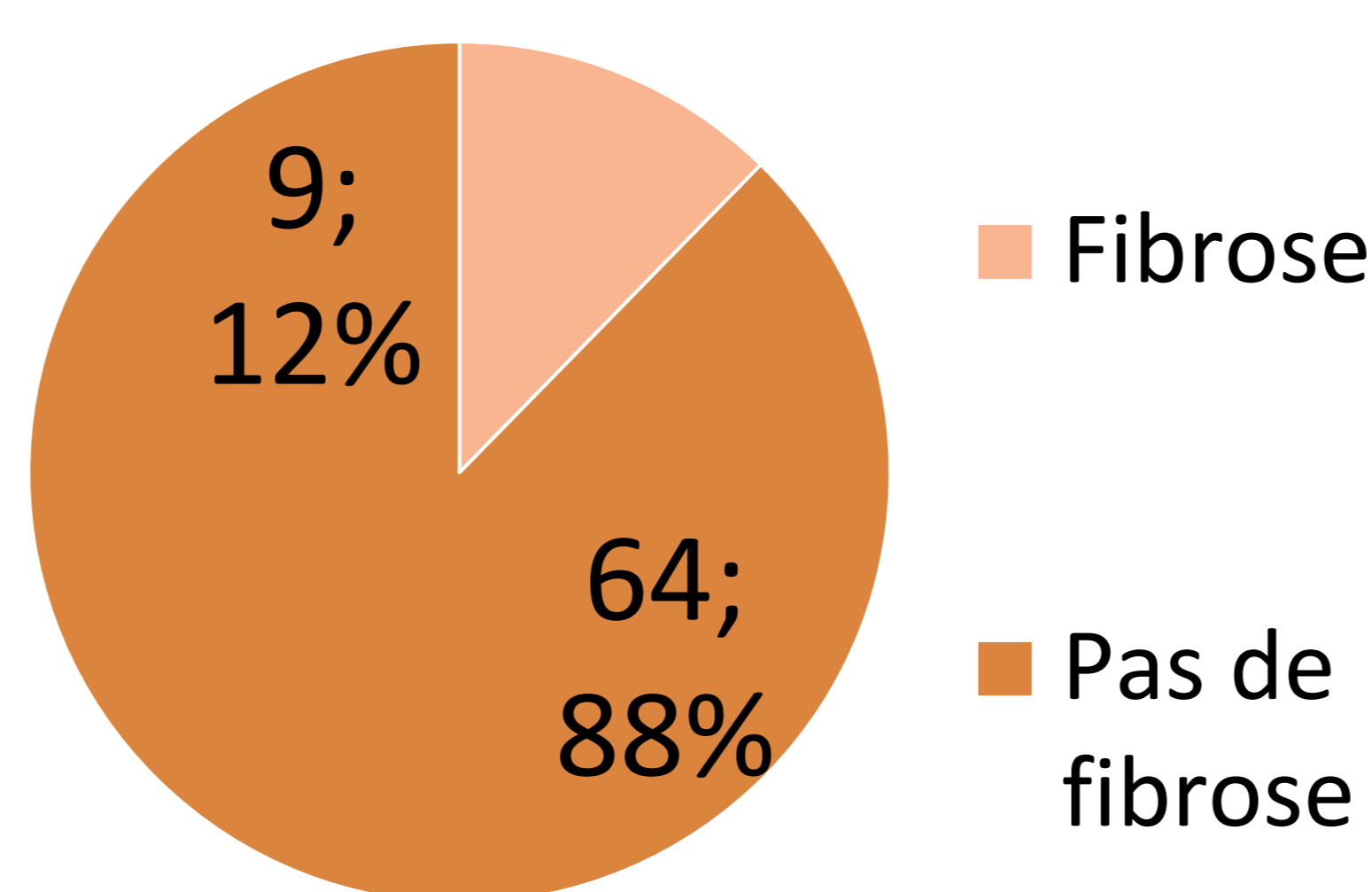


Figure 1: Pourcentage de fibrose hépatique

L'élasticité hépatique: 4,5 kPa $\pm 1,52$ [2,6-12].

L'élasticité hépatique était plus élevée chez les patients avec syndrome métabolique ($5,2 \pm 2,5$ vs $4,23 \pm 1,05$, $p=0,011$).

Le syndrome métabolique était associé à une fibrose hépatique
(OR :42,743; IC95% [1,728-1057,273], $p=0,022$).

CONCLUSION:

- une prévalence significative du syndrome métabolique parmi les patients atteints de polyarthrite rhumatoïde.
- Un lien entre le syndrome métabolique et le développement de la fibrose hépatique.
- Ces résultats soulignent l'importance de la prévention du syndrome métabolique chez les patients atteints de PR traités au MTX pour réduire les risques de fibrose hépatique.

